HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00 HRS.	INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ 2 Y 3 AÑOS / FRANCO MINI GYM	GIMNASIA DESARROLLO MOTRIZ 4 A 5 AÑOS / LISSETE GIMNASIO OLÍMPICO	INICIACIÓN DEPORTIVA DESARROLLO MOTRIZ 2 Y 3 AÑOS / FRANCO MINI GYM	GIMNASIA DESARROLLO MOTRIZ 4 A 5 AÑOS / LISSETE GIMNASIO OLÍMPICO
16:00-17:00 HRS.	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 3 Y 4 AÑOS / FRANCO MINI GYM
	BALLET 4 A 5 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM	BALLET 4 A 5 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ 3 A 5 AÑOS / KARLA FIT GYM
	TELAS AÉREAS 10 A 15 AÑOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	TELAS AÉREAS 10 A 15 AÑOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ
	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 6 A 8 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 6 A 8 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	BÁSQUETBOL 9 A 13 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	BÁSQUETBOL 9 A 13 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 4 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS
	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS / RAÚL BLANCAS PRINC. / SALÓN ESPEJOS	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS ENRIQUE/MAURICIO MURO ENTRENAMIENTO
	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	ESCALADA INFANTIL/MAMÁS MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	SQUASH 8 A 12 AÑOS / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 6 A 9 AÑOS / ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	BÁDMINTON 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	GIMNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	BÁDMINTON 6 A 8 AÑOS / CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	GIMNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO
	GIMNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	TRAMPOLÍN DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA PRINCIPIANTES FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 6 A 8 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	TRAMPOLÍN DE 10 A 12 AÑOS MIXTO GIMNASIO OLÍMPICO
	NATACIÓN MOTRICIDAD / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD / JAVIER ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / MAU ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALIS ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / MAU ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALIS ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVANZ. / ALE ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS / MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVANZADOS / MIGUEL ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS AVAN. / MIGUEL ALBERCA TECHADA		NATACIÓN GUPIS AVAN. / MIGUEL ALBERCA TECHADA	

HORARIO SUJETO A CAMBIOS

HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00-18:00 HRS.	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 A 5 AÑOS FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS / FRANCO MINI GYM	INICIACIÓN DEPORTIVA 4 Y 5 AÑOS FRANCO MINI GYM
	BALLET 6 A 10 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ JUVENIL 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM	BALLET 6 A 10 AÑOS / DELIA SALÓN ARTÍSTICO	JAZZ JUVENIL 6 A 8 AÑOS KARLA / FIT GYM
	TELAS AÉREAS 6 A 9 AÑOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ	TELAS AÉREAS 6 A 9 AÑOS / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO	FÚTBOL 6 A 8 AÑOS RODRIGO CANCHA PELÉ
	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 9 A 13 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	FÚTBOL 9 A 13 AÑOS / RODRIGO CANCHA PELÉ	BÁSQUETBOL 9 A 13 AÑOS EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE
	BÁSQUETBOL 6 A 8 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS CHOBOJA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS	BÁSQUETBOL 6 A 8 AÑOS / EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	TAEKWONDO 5 A 7 AÑOS CHOBOJA, NARANJAS RAÚL PEÑA SALÓN ESPEJOS
	TAEKWONDO 8-13 AÑOS / BLANCAS NARANJAS / RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	SQUASH 13 AÑOS Y MAYORES PRINC. / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TAEKWONDO 8-13 AÑOS / BLANCAS NARANJAS / RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS	SQUASH 13 AÑOS Y MAYORES PRINC. / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH
	SQUASH 13 AÑOS Y MAYORES PRINC. / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE	SQUASH 13 AÑOS Y MAYORES PRINC. / RUBÉN CANCHA 1 SQUASH	TENIS DE MESA 10 A 13 AÑOS, MAMÁS ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE
	BÁDMINTON 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	BÁDMINTON 9 A 11 AÑOS / J. CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO
	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO
	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	GIMNASIA ARTÍSTICA INTERMEDIOS FEM. 6 A 8/9 A 12 AÑOS VAR. 9 A 12 AÑOS GIMNASIO OLÍMPICO	NATACIÓN OSTRAS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN MOTRICIDAD/ MAU ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALIS ALBERCA TECHADA	NATACIÓN MOTRICIDAD/ MAU ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AVAN. / ALIS ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN OSTRAS AV. / MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA	NATACIÓN OSTRAS AV. / MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / JAVIER ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN./MIGUEL ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS PRIN. / ALE ALBERCA TECHADA	NATACIÓN GUPIS AVAN./MIGUEL ALBERCA TECHADA
	NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALICIA ALBERCA TECHADA		NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALICIA ALBERCA TECHADA	
	NATACIÓN TORTUGAS - SALMONES JAVIER ALBERCA TECHADA		NATACIÓN TORTUGAS - SALMONES JAVIER ALBERCA TECHADA	

HORARIO INFANTIL Y JUVENIL

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
18:00-19:00 HRS.	BALLET 11 Y MAYORES / DELIA SALÓN ARTÍSTICO TELAS AÉREAS LIBRE / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO TAEKWONDO 9-13 AÑOS VERDESY AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS SQUASH 15 Y MAYORES/RUBÉN CANCHA 1 SQUASH BÁDMINTON 12 A 15 AÑOS / JUAN GIMNASIO MÚLTIPLE NATACIÓN OSTRAS AV. / ALIS ALBERCA TECHADA NATACIÓN GUPIS PRIN. / MAU ALBERCA TECHADA NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA NATACIÓN SALMONES-DELFINES MIGUEL ALBERCA TECHADA	JAZZ 9 A 10 AÑOS KARLA FIT GYM ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO BÁSQUETBOL 14 Y MAYORES EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE TAEKWONDO 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN CANCHA 1 SQUASH NATACIÓN OSTRAS AVANZADAS ALIS ALBERCA TECHADA NATACIÓN TORTUGAS. / ALE ALBERCA TECHADA NATACIÓN SALMONES-DELFINES JAVIER ALBERCA TECHADA	BALLET 11 Y MAYORES / DELIA SALÓN ARTÍSTICO TELAS AÉREAS LIBRE / ALEX GIMNASIO OLÍMPICO ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO TAEKWONDO 9-13 AÑOS VERDES Y AZULES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS SQUASH 15 Y MAYORES/RUBÉN CANCHA 1 SQUASH BÁDMINTON 12 A 15 AÑOS / JUAN GIMNASIO MÚLTIPLE NATACIÓN OSTRAS AV. / ALIS ALBERCA TECHADA NATACIÓN GUPIS PRIN. / MAU ALBERCA TECHADA NATACIÓN GUPIS AVAN. / ALE ALBERCA TECHADA NATACIÓN SALMONES-DELFINES MIGUEL ALBERCA TECHADA	JAZZ 9 A 10 AÑOS KARLA SALÓN ARTÍSTICO ESCALADA LIBRE MAURICIO/ENRIQUE MURO DE ENTRENAMIENTO BÁSQUETBOL 14 Y MAYORES EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE TAEKWONDO 6 A 8 AÑOS / AMARILLAS Y VERDES RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS SQUASH 15 Y MAYORES RUBÉN CANCHA 1 SQUASH NATACIÓN OSTRAS AVANZADAS ALIS ALBERCA TECHADA NATACIÓN TORTUGAS / ALE ALBERCA TECHADA NATACIÓN SALMONES-DELFINES JAVIER ALBERCA TECHADA
18:00-20:00 HRS.	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO	GIMNASIA ARTÍSTICA EQUIPOS FEM. Y VAR. GIMNASIO OLÍMPICO
19:00-20:00 HRS.	HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	JAZZ 11 A 14 AÑOS / KARLA SALÓN ARTÍSTICO ENTRENAMIENTO FUNCIONAL JUVENILES Y ADULTOS RAKEL AEROGYM	BÁDMINTON JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS SALÓN MÚLTIPLE HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE	JAZZ 11 A 14 AÑOS / KARLA SALÓN ARTÍSTICO
19:00-21:00 HRS.	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS BÁDMINTON JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS SALÓN MÚLTIPLE	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS	TAEKWONDO INFANTILES JUVENILES Y ADULTOS, ROJINEGRAS. TODAS LAS CINTAS. RAÚL P. SALÓN DE ESPEJOS VOLEIBOL (20:00 HRS.) JUVENIL/ADULTOS JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	

CLUB BERIMBAU

HORARIO MATUTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
06:00-11:00 HRS.	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT BOX (HASTA LAS 10:00) OMAR / JAU GYM FIT TRAINNING ARTURO TOLENTINO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA		
07:00-08:00 HRS.	CARDIO STEP TERE ORTEGA AEROGYM SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING	CARDIO STEP TERE ORTEGA AEROGYM SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING		
08:00-09:00 HRS.	POWER BODY AEROGYM MANU ZUMBA TERE ORTEGA FIT GYM YOGA MARIANA GIMNASIO MÚLTIPLE SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	TABATA FIT TERE ORTEGA AEROGYM STRETCHING LUIS CERVANTES FIT GYM YOGA MANUEL GIMNASIO MÚLTIPLE SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING	POWER BODY AEROGYM MANU ZUMBA TERE ORTEGA FIT GYM YOGA MARIANA GIMNASIO MÚLTIPLE SPINNING CARLOS CRUZ SALÓN DE SPINNING	TABATA FIT TERE ORTEGA AEROGYM STRETCHING LUIS CERVANTES FIT GYM YOGA MANUEL GIMNASIO MÚLTIPLE SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING	YOGA MARIANA FIT GYM	
09:00-10:00 HRS.	LES MILLS TONE TERE ORTEGA AEROGYM PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM FIT BARRE DIANA GUERRERO SALÓN ESPEJOS	BODY COMBAT BRENDA AERO GYM AEROMODEL TERE ORTEGA FIT GYM CORE / CX-WORXS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE GIMNASIA ARTÍSTICA ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	LES MILLS TONE TERE ORTEGA AEROGYM PILATES LUIS CERVANTES FIT GYM FIT BARRE DIANA GUERRERO SALÓN ESPEJOS	BODY COMBAT BRENDA AERO GYM AEROMODEL TERE ORTEGA FIT GYM CORE / CX-WORXS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE	ZUMBA TOÑO GALINDO FIT GYM LES MILLS CORE FERNANDO FABILA AEROGYM JAZZ ADULTOS LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING	YOGA MARIANA FIT GYM CARDIO STEP JOSÉ LUIS AEROGYM SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING
10:00-11:00 HRS.	UP FIT (POWER JUMP) BRENDA TERRAZA DE ALBERCA FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE JAZZ LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	BODY BALANCE BRENDA FIT GYM BALLET DELIA SALÓN ARTÍSTICO GIMNASIA ARTÍSTICA ADULTOS / MIXTO ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	UP FIT (POWER JUMP) BRENDA TERRAZA DE ALBERCA FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE JAZZ LUIS CERVANTES SALÓN MÚLTIPLE (HASTA 11:30 HRS.)	BODY BALANCE BRENDA FIT GYM BALLET DELIA SALÓN ARTÍSTICO	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM BODY PUMP FERNANDO FABILA AEROGYM SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING 10:00 A 13:00 HRS. BÁDMINTON JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE BODY BALANCE BRENDA FIT GYM SPINNING GENARO SALÓN DE SPINNING FIT BARRE DIANA GUERRERO AEROGYM
11:00-12:00 HRS.	YOGA MARIANA FIT GYM	RITMOS LATINOS TOÑO FIT GYM	YOGA MARIANA FIT GYM	RITMOS LATINOS TOÑO FIT GYM	YOGA MARIANA FIT GYM BODY COMBAT FERNANDO FABILA AEROGYM	FIT DANCE ALEX GIMNASIO MÚLTIPLE BODY BALANCE BRENDA FIT GYM
12:00-13:00 HRS.		AQUA FIT ALICIA ALBERCA TECHADA		AQUA FIT ALICIA ALBERCA TECHADA		
11:00-14:00 HRS.					ESCALADA LIBRE / ENRIQUE PARED ELEVADOR	
13:00-14:00 HRS.					VOLEIBOL JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	

CLUB BERIMBAU

HORARIO VESPERTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-17:00 HRS.	FIT TRAINNING LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA FIT DANCE ALEX AEROGYM	FIT TRAINNING LEO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA	FIT TRAINNING FERNANDO ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA
17:00-18:00 HRS.	CARDIO STEP JOSÉ LUIS AEROGYM YOGA MANUEL FIT GYM FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA FIT BOX FERNANDO JAU GYM SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING	CARDIO STEP JOSÉ LUIS AEROGYM YOGA MANUEL FIT GYM FIT TRAINNING TOÑOCENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA FIT BOX FERNANDO JAU GYM SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM BODY BALANCE BRENDA JAU GYM
18:00-19:00 HRS.	PILATES MANUEL AEROGYM ZUMBA TOÑO GALINDO FIT GYM FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA CORE / CX-WORKS FERNANDO JAU GYM SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	TENIS DE MESA ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM POWER BODY 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM SPINNING RAKEL SALÓN DE SPINNING	PILATES MANUEL AEROGYM ZUMBA TOÑO GALINDO FIT GYM FIT TRAINNING TOÑO CENDÓN ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA CORE / CX-WORKS FERNANDO JAU GYM SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING	TENIS DE MESA ISRAEL SALÓN MÚLTIPLE TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM CHAIR DANCE BRENDA FIT GYM POWER BODY 15 AÑOS Y MAYORES MANU AEROGYM SPINNING JOSÉ LUIS SALÓN DE SPINNING
19:00-20:00 HRS.	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.) NATACIÓN ENSEÑANZA MAURICIO ALBERCA TECHADA ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	YOGA FLOW MANUEL JAU GYM ENTRENAMIENTO FUNCIONAL JUVENILES Y ADULTOS RAKEL AEROGYM CHAIR DANCE BRENDA / FIT GYM TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.) BÁSQUETBOL EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE NATACIÓN ENSEÑANZA JAVIER ALBERCA TECHADA ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	RITMOS LATINOS TOÑO GALINDO FIT GYM BODY COMBAT FERNANDO AEROGYM TRX TOÑO CENDÓN JAU GYM HITT JUVENILES Y ADULTOS MANU SALÓN MÚLTIPLE SPINNING JULIETA SALÓN DE SPINNING TAEKWONDO RAÚL PEÑA SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.) NATACIÓN ENSEÑANZA MAURICIO ALBERCA TECHADA ESCALADA MAURICIO ENRIQUE MURO ENTRENAMIENTO	BÁSQUETBOL EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE NATACIÓN ENSEÑANZA JAVIER ALBERCA TECHADA
20:00-21:00 HRS.	GIMNASIA ARTÍSTICA ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	BÁSQUETBOL LIBRE EDGAR GIMNASIO MÚLTIPLE	GIMNASIA ARTÍSTICA ALFREDO GIMNASIO OLÍMPICO	

CLUB BERIMBAU

HORARIO DE ACTIVIDADES RECREATIVAS

HORARIO	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00-13:00 HRS.					BÁDMINTON JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
11:00-14:00 HRS.					PARED DE ESCALADA ENRIQUE PARED ELEVADOR	
11:00-15:00 HRS.					PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA	
11:00-12:00 HRS.						TENIS DE MESA LIBRE SALÓN MÚLTIPLE
12:00-14:00 HRS.						MANUALIDADES ALICIA TERRAZA ALBERCA OLÍMPICA (CADA 15 DÍAS)
12:00-14:00 HRS.						BÁDMINTON LIBRE GIMNASIO MÚLTIPLE BÁSQUETBOL EDMAN SALÓN MÚLTIPLE
11:00-15:00 HRS.						PROGRAMA RECREATIVO DE ALBERCA ALBERCA OLÍMPICA
13:00-14:00 HRS.					VOLEIBOL JUAN CARLOS GIMNASIO MÚLTIPLE	
16:00-20:00 HRS.	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS VANESA/HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS VANESA/HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS VANESA/HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS	CLUB PEQUES 3 A 5 AÑOS VANESA/HÉCTOR PARTE ALTA JUEGOS INFANTILES CLUB CUATES 6 AÑOS Y MAYORES CARLOS PARTE BAJA JUEGOS INFANTILES SALÓN DE JUEGOS 5 Y MAYORES ALIS		

CLUB BERIMBAU

HORARIO DE ACTIVIDADES CULTURALES

ARTE Y CULTURA

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes y jueves	16:00 a 17:00 hrs.	4+	Verónica Paulina Menses	Salón de arte y cultura	Sin costo
Miércoles y viernes	15:00 a 16:00 hrs.				
	16:00 a 17:00 hrs.				
Martes y jueves	17:00 a 18:00 hrs.	4+			
	18:00 a 19:00 hrs.				
Miércoles y viernes	17:00 a 18:00 hrs.				

ORQUESTA BERIMBAU (GUITARRA, TECLADO, VIOLIN Y CHELO)

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	16:00 a 17:00 hrs.	5+	Antonio López Rios	Salón de música	$800.00 mensuales

CORO

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	11:00 a 12:00	18+	Antonio López Rios	Salón de música	$800.00 mensuales
	17:00 a 18:00	5+			

FIELTRO Y BORDADO

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Jueves	11:00 a 14:00	14+	María Eugenia León Moreno y Martha González	Salón de manualidades	$290.00 mensuales
	15:00 a 18:00				

AJEDREZ

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Martes	16:00 a 17:00	4+	Rodrigo Ferríz	Salón de manualidades	$750.00 trim x 1 sesion semanal
	17:00 a 18:00				
Jueves	16:00 a 17:00		Rodrigo Ferríz	Salón de comic	$1200.00 trim x dos sesiones semanales
	17:00 a 18:00				

PINTURA AL ÓLEO

Día	Hora	Edad	Profesor	Lugar	Costo
Miércoles	11:00 A 14:00	18+	Bat Seba López Galicia	Salón de pintura	$800.00 mensuales x 1 clase a la semana
Sábados	9:00 a 11:00	18+			